



Boletín informativo de preparación para kínder en MNPS

Información y recursos para las familias

Febrero de 2024

Departamento de Educación Temprana de MNPS

(615) 298-6766

EarlyLearningPreK@mnps.org

Estimadas familias de prekínder:

Las inscripciones para kínder de MNPS 2024-2025 iniciaron el **29 de enero de 2024**. Visiten el [sitio web de MNPS](#) para obtener más detalles. Este es un momento oportuno para empezar a preparar los documentos necesarios para matricular a su hijo.

Si tiene familiares y amigos interesados en el programa de prekínder de MNPS, el período para solicitar estos cupos para el año escolar 2024-2025 iniciará el **1º de marzo de 2024**.

Un cariñoso saludo de parte del equipo de aprendizaje temprano de MNPS



RINCÓN DE ACTIVIDADES EN FAMILIA

Cada mes, esta sección incluirá una recomendación de un libro y una actividad para las familias.

Ya que su hijo se encuentra encaminado hacia el kínder, es un buen momento para conversar acerca de las transiciones. Recomendamos leer [Snow Rabbit, Spring Rabbit](#), por Il Sung Na.

Después de leer el libro, platique acerca de lo que hicieron los animales en invierno y en primavera, y sus diferencias. Luego charle sobre lo que hacen los adultos y niños durante las estaciones de invierno y primavera.

IDEA PARA UNA ACTIVIDAD: “¿Dónde está?” Ponga un objeto en diferentes áreas y posiciones por toda su casa y pida a su hijo que le diga dónde está el objeto. Es una buena oportunidad para que su hijo use sus palabras para describir la ubicación del objeto.

¡RESERVE LA FECHA!

Feria de la cuenta regresiva a kindergarten de MNPS 2024

Sábado, 6 de abril de 2024 (9:00 a.m. a 1:00 p.m.)
@ Lenz Public Health Center

Las Escuelas Públicas Metropolitanas de Nashville (MNPS, por sus iniciales en inglés) no discriminan por raza, religión, credo, género, identidad de género, orientación sexual, origen nacional, color, edad ni discapacidad en sus prácticas de admisión, acceso u operación de sus programas, servicios o actividades. Tampoco discriminan en el proceso de contratación de empleados.



CONSEJO DE PREPARACIÓN PARA EL KÍNDER

Las inscripciones para kínder de MNPS 2024-2025 iniciaron el 29 de enero de 2024.

Si en casa se habla un idioma distinto al inglés, pueden [inscribir a su hijo en línea](#), y si necesitan ayuda con el trámite, pueden llamar a la Oficina de Estudiantes de Inglés como Idioma Adicional de MNPS (EL, por sus iniciales en inglés).

En la Oficina EL podrán explicarle cuáles son los servicios de inglés que se ofrecen a los estudiantes de MNPS.

Datos de contacto de la [oficina de EL](#): (615) 259-8608 o ELReg@mnps.org



FOCO DE ATENCIÓN FAMILIAR

Este es un momento oportuno de prepararse para la inscripción de su hijo en el programa de kínder de MNPS. A continuación, encontrará algunas sugerencias en lo que a matrícula se refiere:

- Averigüe cuál es [la escuela que le corresponde por domicilio en MNPS.org](#) o llame al Centro de Información Familiar al (615) 259-4636.
- **Las familias con niños actualmente en prekínder de MNPS** pueden solicitar un cupo de kínder mediante el portal para padres de Infinite Campus de MNPS. Para obtener más información acerca del Portal Familiar de MNPS, visite <https://www.mnps.org/students-families/familyportal>.
- **Las familias recién llegadas a MNPS** pueden inscribirse por medio del [Portal de inscripciones en línea](#).
- Las familias que prefieren inscribirse en persona pueden programar una cita con un [Centro de inscripción de MNPS](#).
- Recopile todos los documentos que necesitará:
 - Acta de nacimiento o constancia del mismo
 - Certificado de vacunas del estado de Tennessee
 - Comprobante de examen físico de su hijo
 - Comprobante de domicilio en el condado de Davidson
 - Identificación con foto del padre, madre o tutor
- Si usted realiza el trámite de [Opción Escolar de MNPS](#), de todas maneras necesitará inscribir a su hijo en kínder.



RINCÓN DE APOYO FAMILIAR

El invierno llegó y viene acompañado del clima frío, lo cual a veces contribuye a que las familias permanezcan dentro de sus hogares con más frecuencia de lo normal. He aquí algunas ideas y sugerencias para resguardar a su familia durante este invierno:

Conceptos para que los niños entiendan acerca del "invierno"

- Diciembre, enero, febrero y marzo son los meses de invierno.
- El invierno es la estación más fría de las 4 que tenemos.
- Usamos cierta ropa que nos ayuda a mantenernos calientitos.

Actividades de aprendizaje en casa

- La próxima vez que lave ropa: organice sus calcetines, pantalones o manoplas por tamaño, forma y color con su hijo. (Esto estimula las habilidades cognitivas y de lenguaje.)
- Lleve una taza de bolitas de algodón y póngalas en un plato hondo. Pídale a su hijo que use una cuchara para mover las bolitas de algodón de un plato hondo a otro y que las cuente mientras lo hace.
Opción: Usar pinzas en lugar de una cuchara durante la actividad.
(Esta actividad promueve las habilidades de motricidad fina, lectoescritura temprana y matemáticas.)

Costumbres saludables

- He aquí algunas actividades divertidas que pueden realizar dentro del hogar (convenientemente para los días lluviosos) que buscan desarrollar la motricidad gruesa. Estas habilidades motoras gruesas corresponden a la coordinación de los grupos de músculos grandes del cuerpo, cuya importancia es vital para el desarrollo del niño.
Go Noodle: <https://www.youtube.com/user/GoNoodleGames>
Cosmic Yoga: <https://www.youtube.com/user/CosmicKidsYoga>

FECHAS IMPORTANTES EN MNPS

19 de febrero: Día de reserva para el desarrollo profesional (no hay clases)

1º de marzo Inicia el período para solicitar cupo a prekínder en MNPS, año escolar 2024-2025

Las familias pueden solicitar en línea en <https://earlylearning.mnps.org/pre-kindergarten>

ESTABLECER RUTINAS SALUDABLES

Descansar lo suficiente promueve la buena salud de su hijo.

He aquí algunas sugerencias que ayudarán a su hijo a estar bien descansado para el próximo día:

- Procure establecer un horario fijo para su hijo, a la hora de dormir y en la siesta.
- Establezca una rutina que ayude a su hijo a prepararse para dormir, dígame escoger su pijama, cepillarse los dientes, leer un cuento, etc.
- Use unas cuantas gotas de aceite de lavanda en el baño de su hijo o úntelas en sus pies antes de irse a dormir. Este aceite es un método natural para alcanzar un sueño reparador.

Un descanso adecuado beneficiará a su hijo y le permitirá estar listo para aprender durante el día.

Para encontrar más actividades e información sobre el programa, visite:



<https://bit.ly/MNPSCountdowntoK>