



دهنگ و باسناما بهرهبه فکرنه زاروکا بۆ باخچین زاروکا یین سهر ب قوتابخانیت گشتی ییت میترو ل ناشفیل

زانباری و سهراوه بۆ پالپشتیکرنا خیزانا

هه یفا دوو یا ساله ۲۰۲۴

بهشی فیزکرنا پئشوخت یا سهر ب قوتابخانیت
گشتی ییت میترو ل ناشفیل

(۶۱۵)-۲۹۸-۶۷۶۶

EarlyLearningPreK@mnp.org

خیزانین قوتابیین پروگرامی پری-کهی یین خوشتی،

پروسا تومارکرنا زاروکا بۆ باخچی زاروکا یا سهر ب قوتابخانیت گشتی
ییت میترو ل ناشفیل بۆ ساله خاندنی ۲۰۲۴-۲۵ یا هاتییه دهستپیکرن
ل بهرواری ۲۹هه یفا نیک یا ساله ۲۰۲۴. زهحمهت نه بیت ته ماشه ی
مانپهری قوتابخانیت گشتی ییت میترو ل ناشفیل بکه بۆ وه رگرتنا زانباریا.
ئه فه ده مه کئ گه له ک باشه ده ست ب به رهه فکرنی بکه ی ب ریکا
کومشه کرنا به لگه نامین خو بۆ تومارکرنا زاروکی خو.

ئه گهر ته خیزان و هه فال هه بن حه زه هه بیت بۆ پروگرامی پری-کهی یی
سهر ب قوتابخانیت گشتی ییت میترو ل ناشفیل، دی ده لیلیا
پیشکیشکرنی فه بیت بۆ پروگرامی پری-کهی بۆ ساله خاندنی ۲۰۲۴-۲۵
ل بهرواری **۱هه یفا سی یا ساله ۲۰۲۴**.

دگه ل ریزگرتنی، تیمی فیزکرنا پئشوخت یا سهر ب قوتابخانیت گشتی
ییت میترو ل ناشفیل



گوشا چالاکیت خیزانی

ههر هه یف نه ف به شه دی پهرتووکه کا پشنبارکری و چالاکیه کئ بۆ خیزانا پیشکیشکه ت.

زاروکی ته دبیت به ره ف باخچی زاروکا فه بچیت، نه فجا خوش وه خته دگه ل زاروکی خو به حس
قوناغا فه گوه استنی بۆ باخچی زاروکا بکه ی. نه م پشنبارا خاندنا فی پهرتووکی دکهن

Snow Rabbit, Spring Rabbit by Il Sung Na

پشتی خاندنا پهرتووکی، گفگوگی دهرباره ی هندی بکه ن کا گیانه وه رین د ناف پهرتووکی د وه رزی
زفستانی و بهاریدا چ دکر و به حس جوداهیین وانا بکه ن. پاشان، گفگوگی دهرباره ی هندی بکه ن کا
که سانین مه زن و زاروک چ دکهن د ماوی وه رزی زفستانی و بهاریدا.

هزه ک دهرباره ی چالاکین: "لکیشه هاتیه دانان؟" - تشته کئ ل جهین جودا ل
دهوربه رین مالا خو بدانه و داخازی ژ زاروکی خو بکه بۆ ته بیژیت کا نه و تشته ل کیری
هاتیه دانان. نه فه ده لیفه کا گه له ک باشه بۆ زاروکی ته دا په یفین خو ب کارینیت داکو
وه سفا هندی بکه ت کا نه ف تشته ل کیری هاتیه دانان.

ئه فی بهرواری ل ده فجو خه زن بکه!

پیشانگه ها **Countdown to Kindergarten** یا سهر ب قوتابخانیت گشتی ییت

میترو ل ناشفیل یا ساله ۲۰۲۴

ل روژا شه می، بهرواری ۶هه یفا چار یا ساله ۲۰۲۴ (ل ده مژمیر ۹هه ی سپیدی - ۱ نیفر)

سه نته ری @Lentz Public Health Center



زانبارین خو ناماده کرنی بۆ باخچی زاروکا

پروسا تومارکرنا زاروکا بۆ باخچی زاروکا یا سهر
ب قوتابخانیت گشتی ییت میترو ل ناشفیل
بۆ ساله خاندنی ۲۰۲۴-۲۵ یا هاتییه
دهستپیکرن ل بهرواری ۲۹هه یفا نیک.

ئه گهر زمانه کئ دی ژیلی زمانی ئنگیزی ل مالا
ته پی به یته ئاخفتن، خیزان دشین نافی زاروکی
ب ریکا **ئونلاینی توماریکه ن** و نه گهر ته
پیندی ب هاریکار پی هه بیت بۆ تومارکرنی،
خیزان دشین په یوه ندی ب ئوفیسا فیزخواری
زمانی ئنگیزی بکه ن.

ئوفیسا فیزخواری زمانی ئنگیزی دشیت
دیاریبکه ت کا چ خزمه تگوزاریین زمانی ئنگیزی
دهینه پیشکیشکرن بۆ قوتابیین سهر ب
قوتابخانیت گشتی یین میترو ل ناشفیل.

زانبارین په یوه ندیکرنی دهرباره ی **ئوفیسا**

فیزخواریین زمانی ئنگیزی:

۸۶۰۸-۲۵۹-۶۱۵ یان

ELReg@mnp.org

قوتابخانیت گشتی ییت میترو ل ناشفیل جوداهیی ناکه ت لسه ر بنیاتی نه ژاد، ناین، باوه ری، ره گه ز، ناسنامه یا ره گه زی، ئاراسته یا دوو
ره گه زی، بنچینا نه ته وی، رنگ، نه مه ن، و باری کیم نه ندا مبون د رینیندا، ریهه بون، یان کارکن دهره بهرنامه کئ قوتابخاناندا، یان
خزمه تگوزاریان، یان چالاکیان. قوتابخانیت گشتی یین میترو ل ناشفیل جوداهیی ناکه ت د دامه زانندیندا یان ده لین فهرمانه رینیدا.

بەروارین گرنګ یین قوتابخانیت گشتی یت میترو ل ناشفیل

تیشک ئیخستنه سەر خیزانی

ئەفە دەمەکی زۆر باش دەست ب بەرههفکرنی بکە ی زارۆکی خو تۆماریکە ی بۆ پروگرامی باخچی زارۆکا ی سەر ب قوتابخانیت گشتی یت میترو ل ناشفیل. ئەفین هەنی چەند زانیاریە کن دەربارە ی تۆمارکرن زارۆکا بۆ پروگرامی باخچی زارۆکا:

- بزانه کا کپزە قوتابخانا زونا تە ب ریکا فی مانیەری [MNPS.org](https://www.mnps.org) یانزی پەیوەندی ب سەنتەری زانیارین خیزانی بکە ل سەر فی ژمارا تەلفوونی ۶۳۶-۴۶۶-۲۵۹-۶۱۵.
- خیزانین قوتابیین نوکە تۆمارکری ل پروگرامی پری-کە ی ی سەر ب قوتابخانیت گشتی یت میترو ل ناشفیل دشین قوتابیا تۆماریکەن بۆ باخچی زارۆکا ب ریکا پورتالی Campus Parent Portal. داکو زیدەتر دەربارە ی Campus Parent Portal، هوبن دشین سەرەدانا فی لینکی بکەن: <https://www.mnps.org/students-families/familyportal>
- خیزانین قوتابیین تازە دەیتە دناف قوتابخانیت گشتی یت میترو ل ناشفیل دشین نافین زارۆکین خو تۆماریکەن ب ریکا پورتالی تۆمارکرن ئونلاینی.
- ئەف خیزانین حەزەدکەن ب ریکا سەرەدانی نافین زارۆکین خو تۆماریکەن دشین ژفانە کی وەر بگرن دگەل سەنتەری تۆمارکرن قوتابیا سەر ب قوتابخانیت گشتی یت میترو ل ناشفیل بۆ ئەنجامدانا فی چەندی.

• هەمی وان بەلگەنامین تو پیدی بۆ تۆمارکرنی کومفە کە:

- برواناما ژدایکبوونی یان تۆمارا ژدایکبوونی
- برواناما فاکسینا ویلاپەتا تینسی
- بەلگەناما پشکینا جەستە ی ی زارۆکی تە
- بەلگەناما ئاکنجیوونی یا کانتونا دەیفدسون
- ناسناما دایکی یان بابی/سەمیانی ی ب وینەفە

• ئەگەر تە ب ریکا پروسا قوتابخانیت هەلژاردە یین سەر ب قوتابخانیت گشتی یت میترو ل ناشفیل پشکینشکریت، هیشتا ل سەر تە پیدی فی زارۆکی خو تۆماریکە ی بۆ باخچی زارۆکا.

روژا ۱۹ ی هەیفە دوو: روژا پەرەبیدانا
پروفسنالە بۆ ستافی قوتابخانی (قوتابی ناچنە
قوتابخانی)

روژا ۱ ی هەیفە سی: ئەپلیکەیشن پروگرامی
پری-کە ی ی سەر ب قوتابخانیت گشتی یت
میترو ل ناشفیل بۆ ساللا خاندنی ۲۰۲۴-۲۵
دی دەستپیکەت.

خیزان دشین ل سەر ئونلاینی پیشکیش
بکەن:

<https://earlylearning.mnps.org/pr-e-kindergarten>

پالپشتیکرنا رەفتارین ساخلەم

بەینفەدانە کا باش دی پالپشتیا ساخلەمیە کا
باش بۆ زارۆکی تە کەت.

ئەفین هەنی چەند ناموژگاریە کن دی هاریکاری
زارۆکی تە کەن روژە کا باش یا بەیندای وەرگرت:

- هەوئە دەمە کی ریک و پیک ی چوونا
سەر جەنی نەستی و خەوا سەک بۆ زارۆکی
خو دابین بکە.
- رووتینە کا چوونا سەر جەنی دروست بکە
(بۆ نموونە؛ هەلژارتنا بیجاما، شووشتنا
ددانین وانا، خاندنا چێروکە کی) دا زارۆکی
خو بەرههفبکە ی بۆ سەر جەنی نەستی.
- چەند دلوو پە کین زەیتا لافیندەر دماوی
سەر شووشتنا زارۆکی خو بکارینە یان بکە
ل سەر پیت وان و پەرخینە بەری چوونا
سەر جەنی. زەیتا لافیندەر ریکە کا
سرووشتیە کو زارۆک خەوا کا خوش
بکەت.

بەینفەدانە کا باش دی پالپشتی بۆ زارۆکی تە
دابینکەت داکو د بەرههفین بۆ فیروونی ب
دیرژایا روژا دەوام.

گوشا پالپشتیا خیزانی

نوکە وەرزی زفستانییە و سەرما دگەل فی وەرزی دەیت، د ئەنجامدا هەندە ک جلا خیزان ل مأل دمیین
زیدەتر ژ جلا. ئەفین خرای چەند زانیاریە کن و ناموژگاریە بۆ پالپشتیکرنا خیزانا تە ل فی وەرزی
زفستانی:

• چەند تیبینیە ک بۆ قوتابیین سەر ب پروگرامی پری-کە ی داکو دەربارە ی "زفستانی" تیبگەهن.

- هەیفە دوانزە، هەیفە ئیک، هەیفە دوو و هەیفە سی هەیفین زفستانی.
- وەرزی زفستانی سەرترین وەرزه ژ هەر چار وەرزی سانی.
- ئەم هەندە ک جلا و بوگین تاییەت دکەینە بەر خو داکو هاریکاری مە بکەت بەردەوام مە گەرم بیت.

@ جالاکین فزکرن ل مأل

- جلا بەیت ل دەمی تو جلا و بوگا دشووی، دگەل زارۆکی خو گورا، و بەنترونا، یان دەستگورگا ل
دویف قەبلە ی، شیوە ی ورنگی پۆلین بکەن. (پالپشتیا شیانین مئیشکی وزمانی دکەت)
- گلاسە کی تری تە پکین پەمی راکە و بکە دناف ترلە کیدا. داخزای ژ زارۆکی خو بکە ب ریکا
کەفچکە کی وان تە پکین پەمی بقی گوهیزیت بۆ ترلە کی دیتری و بەهژمیریت هەر تە پکە کا
بقی گوهیزیت. ریکە کا دی: میچمکی یان میلقەتی بکرینە شینا کەفچکی دماوی فی چالاکیدنا
چالاکیه پالپشتیا ماسوولکین بچیک، شیانین پشوشەخت یین خاندن و نفیسی، و برکاری دکەت.

رەفتارین ساخلەم.

- ئەفین هەنی هەندە ک چالاکین دئوخشکرن هوبن دشین دناف مالا خودا بکەن (خوش چالاکینە
بۆ وان روژین بران) بۆ پالپشتیکرنا ماسوولکین مەزن. شیانیت ماسوولکین مەزن ئامژە ب
ریکخستنا گروپین ماسوولکین مەزن دناف لەشیدا دکەت، و ئەف چەندە یا گرنگە بۆ گەشە کرنا
زارۆکە کی بچیک.

Go Noodle: <https://www.youtube.com/user/GoNoodleGames>

Cosmic Yoga: <https://www.youtube.com/user/CosmicKidsYoga>

بۆ چالاکین زیدەتر و وەرگرتنا
زانیاری دەربارە ی پروگرامی پری-
کە ی سەرەدانا فی لینکە بکەن:



<https://bit.ly/MNPSCountdowntoK>