



Boletín informativo de preparación para kínder en MNPS

Enero de 2024

Departamento de Educación Temprana de MNPS

(615) 298-6766

EarlyLearningPreK@mnps.org

Estimadas familias de prekínder:

¡Bienvenidos de nuevo tras las vacaciones de invierno! Es un gran momento de empezar a pensar en la transición de su hijo a kínder.

En los siguientes semanas, estaremos brindando información sobre cómo inscribirse para kínder. Les exhortamos a las **familias de prekínder de MNPS actuales** a inscribirse en el **Portal para Padres** para facilitar su proceso de matrícula de kínder.

Si quiere más ayuda, póngase en contacto con el maestro de prekínder de su hijo.

Un cariñoso saludo de parte del equipo de aprendizaje temprano de MNPS



RINCÓN DE ACTIVIDADES EN FAMILIA

Cada mes, esta sección incluirá una recomendación de un libro y una actividad para las familias.

La estación de invierno es un momento bueno para estar calentitos al visitar su sucursal de la [Nashville Public Library](#) con su hijo; o, si tiene una tarjeta de biblioteca, puede pedir prestado libros electrónicos. Recomendamos leer **White Snow Bright Snow**, por **Alvin Tresselt**.

Después de leer el libro, hablen acerca de todas las cosas que los niños hacen en el cuento cuando empieza a nevar. Luego, dialoguen acerca de todo lo que su familia hace para prepararse para la nieve.

IDEA PARA UNA ACTIVIDAD: "Nieve de crema para afeitar"

Ponga crema para afeitar en una superficie y pídale a su hijo que practique escribiendo su nombre o letras con su dedo en la "nieve." También es una muy buena oportunidad de practicar el escribir números. Asegúrese de cubrir la superficie con plástico o aluminio, o use un plato para esta actividad para facilitar la limpieza.

GUARDE LA FECHA

FERIA DE PREPARACIÓN PARA KÍNDER DE MNPS DE 2024

Sábado, 6 de abril de 2024 (9:00 a.m. a 1:00 p.m.)

Centro de Salud Pública Lentz

Las Escuelas Públicas Metropolitanas de Nashville (MNPS, por sus iniciales en inglés) no discriminan por raza, religión, credo, género, identidad de género, orientación sexual, origen nacional, color, edad ni discapacidad en sus prácticas de admisión, acceso u operación de sus programas, servicios o actividades. Tampoco discriminan en el proceso de contratación de empleados.



CONSEJO DE PREPARACIÓN PARA KÍNDER

Es hora de abrigarse para el invierno. La próxima vez cuando sea la hora de alistarse, haga que su hijo comience a vestirse por sí mismo. Esto le da a su hijo un sentido de madurez y ayuda a crear confianza.

En el momento de vestirse, deje a un lado la ropa o proporcione algunas opciones de donde escoger para que su hijo se vista solo.

También puede tomar ventaja de otra oportunidad en la noche. Dígale a su hijo escoger sus pijamas como parte de su rutina nocturna y permítale vestirse solo.



FOCO DE ATENCIÓN FAMILIAR

La inscripción de kínder en MNPS comienza el **29 de enero**. Es hora excelente de comenzar a hablar con su hijo acerca de kínder.

He aquí algunas formas en que puede abordar el asunto con él:

- Empiece a conversar acerca de kínder y quiénes va a conocer (los maestros, el director, estudiantes, etc.).
- Comience a leer libros acerca de kínder para preparar a su hijo. Por ejemplo:

[Look Out Kindergarten Here I Come](#), por Nancy Carlson

[Little Spider at Sunny Patch School](#), por David Kirk

[Chu's First Day of School](#), por Neil Gaiman

- Dedique 15 a 20 minutos de actividades en casa con su hijo. Para ver ideas de actividades, visite: <https://bit.ly/MNPSPKActivities>



RINCÓN DE APOYO FAMILIAR

Muchas de nuestras familias de prekínder han oído la palabra "autorregulación" y han aprendido que es importante para el desarrollo de su hijo. La autorregulación viene de un conjunto de destrezas que se pueden enseñar para manejar los pensamientos, las emociones y la conducta.

El desarrollar la autorregulación de su hijo le ayudará a tener éxito en la escuela. Mediante el auto control, los niños pueden compartir sus ideas y sentimientos, aprenden a manejar sus emociones y comportamiento, y descubren cómo resolver problemas.

He aquí algunas maneras en que puede apoyar el desarrollo de la autorregulación de su hijo.

- Pregunte a su hijo cómo se siente y hablen acerca de sus sentimientos. Esto le ayudará a aprender a identificar y manejar sus emociones.
- Hablen sobre maneras adecuadas de expresar los sentimientos, como decir, "Estoy enojado" o respirar profundamente para tranquilizarse cuando esté alterado.
- Brinde a su hijo 2 a 3 opciones cuando sea posible, tales como escoger su propia ropa o bocadillos. El hacer esto aumenta su independencia y destrezas de resolver problemas.
- Pida a su hijo repetir indicaciones para ayudarlo a enfocarse y saber lo que usted espera de él.

FECHAS IMPORTANTES EN MNPS

15 de enero Natalicio de Martin Luther King, Jr.; MNPS estará cerrado

22 de enero: Las solicitudes de opción escolar para el 2024-2025 están disponibles: <https://www.mnps.org/learn/register-for-school/school-options>

29 de enero: Se abre la inscripción para kínder en MNPS para el 2024-2025

ESTABLECER RUTINAS SALUDABLES

La estación de invierno puede ser el inicio de la temporada del resfriado. He aquí algunas sugerencias para practicar con su hijo para quedarse sanos durante la estación:

- Lavarse las manos es la clave. Inculque en su hijo la costumbre saludable de lavarse las manos con jabón y agua después de usar el baño o limpiar la nariz y antes de comer.
- Cubrirse al toser. Recuérdele a su hijo cubrirse la boca y nariz cuando tosa o estornude.
- Es importante el descanso. El dormir lo suficiente por la noche apoya la buena salud.
- Vestirse para el clima. Es esencial que los niños se vistan cálidamente y usen su abrigo, gorro y guantes cuando estén afuera.

Para encontrar más actividades e información sobre el programa, visite:



<https://bit.ly/MNPSCountdowntoK>