



Boletín informativo de preparación para kínder en MNPS

Información y recursos para apoyar a las familias

Noviembre de 2023

El Departamento de Educación
Temprana de MNPS

(615) 298-6766

EarlyLearningPreK@mnps.org

Estimadas familias de prekínder:

Esperamos que usted y su familia hayan tenido la oportunidad de conectarse con el maestro de prekínder de su hijo durante las reuniones de padres y maestros. Recuerden que es importante mantener la conversación con el maestro de su hijo para apoyar su éxito académico.

Si necesitan ayuda adicional para su hijo, cerciéndose de comunicarse con su maestro.

Un saludo afectuoso de parte del equipo de educación temprana de MNPS



RINCÓN DE ACTIVIDADES FAMILIARES

Esta sección incluirá recomendaciones de libros y actividades para las familias cada mes.

Practicar rimas con su hijo es una buena manera de desarrollar sus habilidades de lenguaje oral y lectoescritura temprana. Un libro divertido que puede ayudar a su hijo a practicar la rima es [The Cat in the Hat, por Dr. Seuss](#).

Después de leer el libro juntos, repase con su hijo las palabras que riman en el cuento. Realicen un juego de rimas usando palabras del cuento; diga usted dos palabras del libro y pida a su hijo que le diga si riman o no.

IDEA PARA UNA ACTIVIDAD: "Cat in the Hat - My Rhyming Hat" - Doble la parte superior de una bolsa de papel tamaño "lonche" o mediano y pinte en ésta franjas blancas y rojas junto con su hijo. Usen crayones, marcadores o pintura. Amarre un hilo a cada lado de la parte abierta de la bolsa para crear un nudo que mantenga el sombrero en su lugar. Pida a su hijo que escoja dos palabras que rimen del cuento y deje que las escriba en la bolsa.

RECOMENDACIÓN PARA LAS FAMILIAS

La temporada de resfriados y gripes se aproxima. Éstos pueden causar dificultades que afectan la asistencia de su hijo a la escuela.

Estas son algunas sugerencias para ayudarles a prepararse:

- Elaborar un plan secundario para que su hijo llegue a la escuela.
- Practicar hábitos saludables con su hijo, tales como dormir lo suficiente, lavarse regularmente las manos y abrigarse de acuerdo con el clima.
- Hablar con su médico o enfermera escolar por adelantado para saber cuándo su hijo puede venir a la escuela o debe quedarse en casa en caso de no sentirse bien.



FOCO DE ATENCIÓN FAMILIAR

Muchos estudiantes de prekínder realmente disfrutan los libros y probablemente necesiten su ayuda al momento de leerlos; sin embargo, se puede hacer mucho más que tan sólo leer las palabras de las páginas.

La próxima vez que lea un libro con su hijo, intente lo siguiente:

Hagan un recorrido de imágenes

Déjele saber a su hijo que antes de leer el libro, ustedes van a explorar los dibujos para familiarizarse con el libro. Empiece con la portada y pídale a su hijo que le diga qué ve y de qué cree que se va a tratar el libro. Vaya repasando las páginas y hágale preguntas a su hijo mientras exploran las imágenes. Después del recorrido, lean juntos el libro.

Deje que su hijo sea el contador de cuentos

Vea las imágenes del libro con su hijo y trabaje con él para crear un cuento basándose en las imágenes de dicho libro. Por ejemplo, si hay un oso en el cuento, pregúntele a su hijo: "¿Adónde crees que se dirige el oso?" y empiecen a crear juntos un cuento.



RINCÓN DE APOYO FAMILIAR

Las reuniones entre padres y maestros son una gran oportunidad para que usted se conecte con el maestro de su hijo y conversen sobre su éxito académico.

Después de la reunión, es importante que mantenga la conversación con el maestro de su hijo durante el año escolar. A continuación, se encuentran algunas sugerencias para conectarse con el maestro de su hijo:

- Pregunte al maestro qué apoyo o necesidades tiene la clase.
- A la hora de dejar o recoger a su hijo, hable con el maestro acerca de cómo le fue a su hijo durante el día escolar (de ser posible).
- Mantenga al maestro al tanto de cualquier cambio significativo en la vida su hijo (por ejemplo, mudanza a un nuevo hogar, nuevo bebé en la familia, etc.)
- Programe una reunión virtual con el maestro si tiene preguntas o inquietudes adicionales con respecto a su hijo.

FECHAS IMPORTANTES EN MNPS

10 de noviembre: Día de los veteranos (no hay clases – oficinas del distrito cerradas)

22 al 24 de noviembre: Feriado de Acción de Gracias (no hay clases)

HABILIDADES DE LECTOESCRITURA TEMPRANA

El leer con su hijo antes de acostarse es una forma maravillosa de establecer una rutina saludable a la hora de dormir.

Frecuentemente nos acostumbramos a ver la tele o jugar en teléfonos inteligentes o tabletas antes de ir a dormir; sin embargo, esta actividad estimula el cerebro y causa dificultades a la hora de conciliar el sueño.

Pasar tiempo leyendo con su hijo todas las noches ayudará a su cerebro y su cuerpo a prepararse para el descanso, además de promover el desarrollo del lenguaje.

Libros recomendados:

- *Llama Llama Red Pajama*, por Anna Dewdney
- *Tomorrow I'll Be Brave*, por Jessica Hische
- *Goodnight, Numbers*, por Danica McKellar
- *Steam Train, Dream Train*, por Sherri Duskey Rinker

Para encontrar más actividades e información sobre el programa, visite:



<https://bit.ly/MNPSCountdowntoK>