



دهنگ و باسناما بهر هه فکرنا زاروڤا بو باخچین زاروڤا یین سهر ب قوتابخانیت گشتی ییت میترو ل ناشفیل

سه رچاوه و زانیاریا بو پالپشتیکرنا خیزانا

هه یفا دهه یا سالآ ۲۰۲۳

به شی فیزکرنا پیشوهخت یا سهر ب قوتابخانیت
گشتی ییت میترو ل ناشفیل

(۶۱۵)-۲۹۸-۶۷۶۶

EarlyLearningPreK@mnp.org

سلاف خیزانین سهر ب قوتابخانین گشتی یین میترو!

ئهف وه رزه وه رزی پاهیزیه! دهه کێ زور باشه بچییه ژدهرفه و لیگه ریانی
بکه ی دگه ل زاروڤی خو و گفتوگویا هه می جودا هیا بکه ی ئه فین ئه ف وه رزی
نووی دگه ل خودا دئینیت.

دقی وه رزیدا دی ته دهلیفه هه بیت هه فگریدانی دگه ل ماموستای زاروڤی خو
بکه ی ل روژا کومبونا دایک و بابا و ماموستایا یا سهر ب قوتابخانیت گشتی
ییت میترو ل ناشفیل! مه زانیاری لقی دهنگ و باسنامیدا یین هه فپیچکرین
داکو پالپشتیا کومبونا ته دگه ل دایک و بابا/خیزانا-ماموستای بکه یین.

دگه ل داخازا ده مین خوش،

به شی خاندنا پیشوهخت یا سهر ب قوتابخانیت گشتی ییت میترو ل ناشفیل



گوشا چالاکیت خیزانی

ههر هه یف ئه ف به شه دی پهرتووکه کا پشنیاریکی و چالاکیه کێ بو خیزانا به رچافکته.

بیرکاریا پیشوهخت یا گرنگه، و ههر روژه کێ قوتابین مه یین پری-که ی شیانین خو یین
بیرکاری دناف پۆلین خودا پیشه ده بن. **یهرتووکا Ten Little Caterpillars هاتییه**
نقیسین ژلانی Bill Martin پهرتووکه کا گه له ک باشه دگه ل زاروڤی خو بخوینی داکو
پالپشتیا وان شیانین نووی یین بیرکاری بکه ن ئه فین زاروڤی ته فیردبیت.

لده می هوبن پیکه ف پهرتووکی دخوین، داخازی ژ زاروڤی خو بکه کرما (caterpillars)
دناف چیرۆکیدا ده ستینشان بکه ت و به ژمیریت. پشتی هوبن دخوین، تشتین جیهانا
راسته قینه بکاریین (بلوکا، قه له مین رصاصی، دنکین سریالی هتد). حه تا ۵ تشتا داکو
راهیتانی ل سهر هه ژمارتنی بکه ن.

هزره ک ده رباری چالاکیه: "Caterpillars in a Jar" ۱۰ ته پکین په می بکه دناف
شوویشه کیدا یان تراره کیدا، و کار دگه ل زاروڤی خو بکه دا ههر ته پکه کا په می جودا
به ژمیرن. داخازی ژ زاروڤی خو بکه جار ه کادی ته پکین په می بخوینیت لده می هوبن دکه نه
دناف شوویشه یدا فه. تو هه روه سا دشی داخازی ژ زاروڤی خو بکه ی بریکا
میچمکی (tongs) یان tweezers ته پکین په می فه گو هیزیت، ته فه دبیته ریکه کا گه له ک
باش کو شیانین ماسوولکین بچیک یین زاروڤی باشتر لیکه ت. شیانین ماسوولکین بچیک
ماسوولکین بچیک یین دهستی زاروڤی ته به یژدیخیت ته فا کو دنه نجامدا هاریکاری وانا
دکته بو نقیسینی.



ناموزگارین هه فبه شین خیزانی

کومبونین دایک و بابا-ماموستای
دهلیفه کا گه له ک باشه بو ته داکو به ییه
گریدان دگه ل ماموستای زاروڤی خو.

داکو کومبونه کا کاریگر ته هه بیت،
ئه فین هه نی چه ند زانیاریه کین ده رباری
کومبونی:

- هه ر خول وی تشتیدا بکه ئه ف ته
دقیته گفتوگویی ل سهر بکه ی دگه ل
ماموستای زاروڤی خو به ی کومبونا ته
دهستی بیکه ت.

- وان پسیرا بنقیسه ئه فین ته هه یین
ده رباری زاروڤی ته.

- ئه گه ر ته پیتفی و هه رگیره کێ زمانی
هه بیت، زه حمه ت نه بیت ماموستای
زاروڤی خو ئاگه دار بکه ۸-۱۰ روژا به ی
کومبونا ته.

به روارين گرنک بين قوتابخانیت گشتي يیت ميترو ل ناشفیل

روژا ۶ هه یفا دهه: روژا پلاندانا
ماموستایانه (قوتابی ناچنه دهوام)

۱۳-۹ هه یفا دهه: بهیتفه دانا پاهیزیه
(قوتابی ناچنه دهوام)

روژا ۲۷ هه یفا دهه: روژا کومبوونا دایک و
بابایه (قوتابی ناچنه دهوام)

۱۰ هه یفا یانزده: روژا جهنگوهرا (قوتابی
ناچنه دهوام) - دهوام ل ریفه بهریا قوتابخانیت
میترو نینه)

تیشک ئیخستنه سهر خیزانی

ئه ری تو دزانی دوو روژین نه ئاماده بوونی ل قوتابخانی دهه یفه کیدا وی هندی
دگه هینیت کو زاروک دی ریزا ۱۰٪ ژ سالا خاندنی ژده سته دت؟

ئه ف ریزه ئیکسانه یه دگه ل ژماره کا بهرچاف یان دهلیفین فیکرنا ژده ستدای بو
زاروکه کی. پروگرامی پری-که ی دهلیفه کا گه له ک باشه بو په یدا کرنا نه ریتین ئاماده بوونا
ساخه لم لدهف زاروکي.

ئه فین هه نی هنده ک ریکن بو پالپشتیکرنا نه ریته کی ساخه لم ی ئاماده بوونی:

- ده می چوونا سهر جهی نفستنی ئو رووتینا رابوونه فه ژخه وی ل ده می سپیدی
ده ستنیشان بکه.
- ل شه فا بهری دهواما قوتابخانی جل و بهرگین قوتابخانی ئاماده بکه.
- دگه ل زاروکي خو باخفه ده رباره ی گرنکیا ئاماده بوونی ل قوتابخانی هانده
حه ز ل قوتابخانی بکه ت.
- ژفانین نوژداری ئو گه شتین دریز ریکپیخه لده می دهواما قوتابخانی نه بیت.
- پلاننه کا به دیل دابنه بو گه هاندنا زاروکي خول مال بو قوتابخانی و ل قوتابخانی
بو مال نه گهر ئاریشه ک هاته پیش.

ئه گهر ته پیته ی ب تیبینی یان زانیاریین زنده تره هه بن، په یوه ندی ب ماموستای زاروکي
خو یان قوتابخانی بکه. ل هه فیتین بهیندا خیزانین پروگرامی پری-که ی بین سهر ب
قوتابخانیت گشتی ییت میترو ل ناشفیل دی خسته کی مه گناتیزی ده رباره ی ئاماده بوونی
بریکا پولا زاروکین خو وه رگرن.

شیانیت پیشووه خت بین بیرکاری

قوتابی سهر ب پروگرامی پری-که ی به هرپتر
جارا هه زده کده دست ب فیکرنا شیانیت
پیشووه خت بین بیرکاری بکه ن. یا بسانه هیبه
راهینانی ل سهر شیانین بیرکاری ل مال بکه ی
بریکا چالاکي و یاریین روژانه.

ئه فین هه نی چه ند زانیارییه کین کیمن ده رباره ی
پالپشتیا فیکرنا زاروکي ته:

گوشا پالپشتیا خیزانی

روژا کومبوونا دایک و بابا/خیزانا دی ل هه یفا دهه هیته بریفه برن! بو ژماره کا زور یا خیزانا،
ئه ف کومبوونه دهلیفه کی بو ته په یدا کت کو رووی ب رووی دگه ل ماموستای زاروکي خو
کومبوی داکو دانوستاندنی دربله ی سهر بوورا هکرنا زاروکي خو دناف پولیدا بکه ی.

لدهمه کیدا کو ماموستا دی زانیاریا ل سهر قوتابی بیژیت، ههروه سا یا گرنکه ل سهر خیزانا
زانیاریا دربله ی سهر بوورا قوتابخانی یازاروکي خو و دربله ی رویدانین خیزانی بو ماموستای
بیژن نه فا کو رهنکه کرتیکرنی ل سهر زاروکي بکه ت، وه کی فه گوه استنا مالی یان په یدا بوونا
زاروکه کی تازه لداهاتوویدا.

پسیرتین ب مفا ئه فین تو ئراسته ی ماموستای دکه ی لده می کومبوونا ته دا دگه ل ماموستای
ئه فه نه:

- ئه و چ چالاکینه/سه نترن زاروکي من گه له ک حزی دکه ت؟
- ئه و چ تشته ئه م دشین ل مال بکه ی داکو بهر دهوام زاروکي مه حه ژ خاندنی
بکه ت؟
- ته چ ئرمانج بو زاروکي من بو ئه ف سانه هه نه؟

ئه گهر ته هیشتا پسیرتین نه بهر سفدای هه بن پشتی کومبوون خلاسدبیت، زه حمه ت
نه بیت دویشجوونی بکه بریکا تیبینییه کا نفیسکی یان کومبوونه کا دووی یا رووی ب رووی
دگه ل ماموستای زاروکي خو ریکپیخه. دروستکرنا په یوه ندیه کا باش دگه ل ماموستای زاروکي
ته دشیت پالپشتیا سو که فتنا هکرنا زاروکي ته بکه ت.

بو چالاکیین زنده تر و
زانیاریین پروگرامی سهره دانا:



<https://bit.ly/MNPSCCountdowntoK>