

Prepare a su hijo para el

Kínder

ESTOS SON ALGUNOS PASOS IMPORTANTES (Y DIVERTIDOS) QUE SU FAMILIA PUEDE SEGUIR COMO PREPARACIÓN PARA EL PRIMER DÍA DE CLASES.

Para obtener más información acerca de la preparación para kínder y para descargar la guía de padres "Bienvenidos a kínder", visite earlylearning.mnps.org. Usted también puede recoger una copia de esta guía (con cita previa) en cualquiera de los ocho centros de inscripción o en la Oficina de Estudiantes de Inglés como Idioma Adicional.



COSTUMBRES SALUDABLES

- Programe una cita con su médico o una clínica de salud para que su hijo reciba un examen físico. Además, asegúrese de que su hijo tenga las inmunizaciones requeridas y un certificado de vacunas de Tennessee actualizado.
- Fije una hora temprana para acostarse. En kínder no hay hora de reposo, y los niños necesitan dormir mucho para crecer sanos.
- Sirva comidas bien equilibradas para proporcionar a su hijo la energía suficiente durante su día ocupado en la escuela.
- Practique el lavado de manos en casa; explíquelo a su hijo la importancia de la higiene. Para hacerlo divertido, cante cualquier canción durante 20 segundos, como por ejemplo Feliz cumpleaños, Pinpón o la canción del abecedario mientras se lava las manos.

¡EL JUEGO!

- Los niños aprenden habilidades sociales valiosas cuando juegan juntos. Aprenden a comunicarse, compartir y resolver problemas—tres características que necesitarán en kínder.

FOMENTAR LA INDEPENDENCIA PASO A PASO

- Su hijo puede ayudarle con los quehaceres caseros y rutinas cotidianas. Enséñele a vestirse, usar el baño, lavarse las manos, abrir recipientes (como cajitas de leche o jugo) y quitar los platos y cubiertos de la mesa. Ayúdelo a practicar todo esto en casa, en un ambiente familiar. Estas rutinas le ayudarán a prepararse para dibujar, escribir y cortar en kínder.
- Enséñele cómo cepillarse los dientes. Pueden practicar juntos dos veces todos los días.

UTILICE EL CALENDARIO DE PREPARACIÓN PARA EL KÍNDER QUE SE ENCUENTRA EN WWW.MNPS.ORG/COUNTDOWNTOKINDERGARTEN PARA ENCONTRAR ACTIVIDADES DIVERTIDAS E INTERESANTES QUE REALIZAR TODOS LOS DÍAS PREVIOS A SU INICIO DEL KÍNDER.

CONVERSAR CON SU HIJO SOBRE EL KÍNDER

- Platique sobre todas las maravillosas experiencias que la escuela proporcionará. Asegúrese de que su hijo tenga la oportunidad de visitar su nueva escuela para que se sienta familiarizado con el edificio. Pregunte en la escuela si tienen planificados eventos virtuales u oportunidades donde el estudiantado pueda conectarse directamente con sus maestros en una videollamada.
- ¡Converse mucho con su hijo! Pueden hablar acerca de lo que su hijo hará en la biblioteca, cafetería, gimnasio, oficina, campo de recreo y salón de clase. Preséntele nuevas palabras para que aumente su vocabulario.
- Inicie una rutina que incluya la lectura de un libro con su hijo antes de que se acueste. Al final del cuento, pídale que vuelva a relatar la historia. Esta también es una gran oportunidad para lograr una relación y conversación positiva con su hijo acerca de kínder.

EXCELENTES FORMAS EN LAS QUE SU HIJO PUEDE APRENDER Y DESARROLLARSE ANTES DE INGRESAR EN LA ESCUELA

- Practicar la escritura de su nombre y apellido.
- Hacer un dibujo o escribir una nota para un miembro de la familia.
- Contar hasta diez. Luego tratar de contar al revés, de diez a cero.
- Practicar amarrarse los cordones de los zapatos.
- Observar una caja de cereal y encontrar todas las letras que reconozca.
- Durante su próximo viaje en automóvil, leer los letreros y señalar letras y los sonidos que estas hacen.
- Diviértase con su hijo con el juego "lo opuesto". Cuando usted dice "arriba," él dice "abajo." Comiencen con pares fáciles (grande y pequeño, rápido y despacio); también intenten con palabras más difíciles.
- Anime a su hijo a poner la mesa y contar suficientes platos, tazas y tenedores para todos.
- Ordene y doble la ropa limpia con su hijo. Conversen acerca de los diferentes colores mientras lo hacen.