

ساعد على إعداد طفلك لرياض الأطفال

فيما يلي بعض الخطوات الهامة (والممتعة) التي تستطيع الأسرة القيام بها للإستعداد لليوم الأول من المدرسة.

للمزيد من المعلومات المتعلقة بالإستعداد لمرحلة رياض الأطفال وأيضاً تنزيل نسخة من دليل أولياء الأمور "مرحباً بكم في رياض الأطفال"، قم بزيارة earlylearning.mnps.org. يمكنك استلام نسخة من الدليل من أي مركز من مراكز التسجيل الثمانية (عن طريق موعد مسبق) أو من مكتب متعلمي اللغة الإنجليزية.



نصائح و
نشاطات
ممتعة
للأسرة



تحدث مع طفلك عن رياض الأطفال

- تحدث معه عن الخبرات الجيدة التي تقدمها المدرسة. تأكد من تقديم الفرصة لطفلك لرؤية مدرسته الجديدة لكي تصبح بنابة المدرسة مألوفة لديه. قم بالتحقق مع المدرسة لمعرفة إن كانت هناك مناسبات افتراضية أو إذا كانت هناك فرص يستطيع الطالب فيها التواصل مع معلمه عبر المكالمات بالفيديو.
- اجر معه العديد من الحوارات والمحادثات! يمكنك مناقشة ما الذي سيقوم به طفلك في مكتبة المدرسة، الكافتيريا، الجيم/صالة الألعاب، مكتب المدرسة، ساحة اللعب/الملعب وحجرة الدراسة. قدم له كلمات جديدة لمساعدته على زيادة مفرداته اللغوية.
- ابدأ مع طفلك على وضع روتين يومي للخلود للنوم بما فيه قراءة كتاب معه. اطلب من طفلك أن يُعيد سرد القصة بعد الإنتهاء من قراءة الكتاب. وهذه أيضاً تعد فرصة جيدة للتواصل وإجراء محادثة إيجابية مع طفلك حول رياض الأطفال.

بعض الطرق الجيدة لطفلك للتعلم والنمو قبل بدء المدرسة

- تمرن معه على كتابة اسمه الأول والأخير.
- ارسم صورة أو اكتب ملاحظة عن أحد أفراد الأسرة.
- عد إلى رقم ١٠. ثم حاول العد العكسي من ١٠ إلى صفر.
- تمرن معه على ربط الحذاء.
- اجعله ينظر إلى علبة الحبوب/السيريل. ويجد جميع الأحرف التي يعرفها.
- في المرة القادمة التي تقود فيها السيارة، اقرأ العلامات و اشر إلى الأحرف في العلامة والأصوات التي تمثلها.
- العب لعبة المتضادات مع طفلك. فمثلاً عندما تقول "up" يقول طفلك "down". ابدأ معه بالكلمات السهلة مثل big/little كبير/صغير و fast/slow سريع/بطيء) ثم حاول معه الكلمات الصعبة.
- شجع طفلك على أن يقوم بإعداد المائدة وأن يعد أطباقاً و أكواباً وشوكات تكفي للجميع.
- قم بفرز وطي الملابس المغسولة مع طفلك. تحدث معه عن الألوان المختلفة أثناء فرز الملابس.

عادات صحية

- حدد موعداً مع طبيب طفلك أو أي عيادة صحية لإجراء الفحص الطبي. وأيضاً تأكد من أن طفلك قد أخذ التطعيمات اللازمة، ولديه شهادة التطعيمات المحدثة على نموذج ولاية تينيسي.
- حدد وقتاً مبكراً للنوم. لا توجد فترة نوم القيلولة أو راحة في رياض الأطفال، يجب أن يأخذ الطفل قسطاً كافياً من النوم لكي ينمو وينجح.
- قدم لطفلك وجبات غذائية متوازنة بشكل جيد، لكي تزوده بالطاقة اللازمة ليوومه المدرسي الحافل.
- تعود على غسل اليدين في المنزل. اشرح لطفلك أهمية غسل اليدين. قوما سوياً بغناء أغنية لمدة ٢٠ ثانية مثل "Happy Birthday" أو أغنية "ABC" أثناء غسل اليدين.

اللعب!

- يتعلم الأطفال مهارات إجتماعية قيمة عندما يلعبون مع بعضهم البعض. يتعلم الأطفال التواصل فيما بينهم، تقاسم الأشياء و حل المشكلات – وهذه المهارات الثلاثة سوف يحتاجها الأطفال في مرحلة رياض الأطفال.

شجع طفلك على الإعتداع على النفس، خطوة واحدة في كل مرة.

- يستطيع طفلك المساعدة في الأعمال الروتينية والمنزلية اليومية. علم طفلك أن يقوم بإرتداء ملابسه، إستخدام الحمام، غسل يديه، فتح عبوات (مثل اللبن أو العصير) وتنظيف المائدة. ساعده على ممارسة هذه المهارات في البيت، في بيئة مألوفة لديه. هذه الخطوات أيضاً تساعد طفلك لكي يكون مستعداً للرسم، الكتابة وقصّ الأشياء في مرحلة رياض الأطفال.
- علم طفلك كيفية إستخدام فرشاة الأسنان. يمكنك أن تتمرنا على ذلك مرتين كل يوم.

استخدم تقويم الإستعداد لرياض الأطفال الموجود على موقع www.mnps.org/countdowntokindergarten للقيام بالعديد من الأنشطة الممتعة والجذابة يومياً للتهيئة لمرحلة رياض الأطفال.