



Unidad 4: Listo para el kínder

Semana 7: ¡El kínder es lo máximo!

Duración de la actividad en casa: 10 a 15 minutos

Materiales: el libro *Kindergarten Rocks!* Por Katie Davis, un lápiz o crayón



Pasos:

Hable. Dígale a su hijo que hoy van a comenzar un nuevo libro llamado: *Kindergarten Rocks!* (¡El kínder es lo máximo!) Hable con su hijo acerca de adivinar de que se trata este texto.

Haga preguntas y espere de 3 a 5 segundos por la respuesta. Ejemplos de preguntas:

¿Sabes qué significa cuando alguien dice “es lo máximo”? (Puede explicarle palabras similares como *bueno, excelente, genial, súper, fabuloso, etc.*)

¿Qué ves en la portada?

¿De qué piensas se va a tratar el libro?

Rime. ¡Recite este poema con su hijo!

Mi primer día

Mírame saltar, mírame correr,
¡Voy a la escuela para aprender!
Mírame trabajar, mírame jugar,
¡Estoy en el kínder hoy!

Lea *Kindergarten Rocks!* con su hijo. Asegúrese de leer los globos de diálogo también.

Recomendación: ayude a su hijo a entender cómo se siente Dexter, cambie su voz para demostrar que él está preocupado. ¡Haga voces diferentes para Miss Sugarmon y Jessie!

Hable con su hijo acerca de cómo se siente Dexter de ir al kínder. Aquí hay algunas posibles preguntas:

¿Crees que Rufus estaba preocupado de ir al kínder o era Dexter?

¿Por qué crees que Dexter está preocupado de ir al kínder?

¿Dexter cambió su opinión sobre el kínder? ¿Qué piensa sobre el kínder al final del cuento?

Defina cualquier palabra nueva para su hijo.

Examine a su hijo acerca de ciertos sonidos iniciales de las palabras. Encuentre palabras en el cuento y dele opciones a su hijo, como: “¿La palabra *library* (biblioteca) empieza con el mismo sonido que la palabra *lunch* (almuerzo), o la palabra *cafeteria* (cafetería)?”

Reflexione. Hable con su hijo acerca de sus sentimientos sobre el kínder. Confórtelo. Pregúntele qué lo pone nervioso y hable acerca de esos sentimientos. ¡Asegúrese de decirle que es normal ponerse nervioso!

Actividad de seguimiento: ayude a su hijo aprender cómo tranquilizarse cuando está nervioso o preocupado. Respiren profundamente (inhalen por 5 segundos, exhalen por 5 segundos), dense un abrazo o traten algunas poses o estiramientos de yoga. Explíquelo a su hijo que puede usar estas estrategias cuando se ponga nervioso acerca del kínder.

Ejercicio de escritura: use el reverso de esta página para ayudar a su hijo a escribir e ilustrar algunas oraciones acerca del primer día de Dexter en el kínder. ¿Qué sucedió? ¿Dónde fue? ¿Qué hizo? ¿Quién estuvo allí?